

Jaartraject voor ervaren leidinggevenden (teamleider/manager etc.)

Als je al wat langer een leidinggevende functie bekleedt, dan ontstaan er vaste gewoontes en patronen. Je “doet je ding” een beetje op basis van routine of de automatische piloot. De waan van de dag regeert vaak. Het is voor iedere leidinggevende goed om in de loop der tijd eens stil te staan bij de vraag wat er goed gaat en wat er beter kan. Want ook jij wilt jezelf blijven ontwikkelen.

Er is aandacht voor bijvoorbeeld:

- Wie ben ik?
- Wat zijn mijn talenten, valkuilen en uitdagingen?
- Wat betekenen ik eigenlijk voor de organisatie en voor mijn team/afdeling?
- Zijn de verwachtingen over en weer helder, kenbaar en nog actueel?
- Wat versta ik onder het zijn van “leidinggevende” en hoe geef ik invulling aan mijn “leiderschap”?
- Wat zijn mijn waarden en wat is mijn missie en hoe verhouden deze zich tot die van de organisatie en het team?
- Komen mijn waarden en ambities tot hun recht?
- Ontwikkel ik mijzelf voldoende?
- Welke overtuigingen heb ik over mijzelf die mij belemmeren?
- In welke oude patronen ben ik geneigd te vervallen?
- Hoe geef ik goede feedback en ontvang ik zelf feedback?
- Hoe is de relatie en communicatie tussen mij en “mijn mensen” en wat kan ik daar nog aan verbeteren?
- Hoe stimuleer ik mijn mensen individueel en hoe bevorder ik de teamspirit?
- Tegen welke dingen loop ik aan en hoe ga ik daarmee om?

Dit traject bestaat uit 12 sessies van 90 minuten

De sessies zijn eens per 4 weken. Zij worden afwisselend gehouden op verschillende locaties. Dit houdt de coaching leuk en afwisselend en zorgt ervoor dat er steeds een andere omgeving en dynamiek is, waardoor er meer resultaat bereikt kan worden.

Als coach vind ik het belangrijk om iemands werkomgeving te ervaren, maar ook om te zien hoe iemand is in zijn thuissituatie of volledig los van de werk- en thuissituatie.

Bijvoorbeeld:

- 4 x op het werk (in een spreekkamer)
- 2 x bij de coachee thuis
- 4 x buiten (wandelcoaching)
- 2 x nader af te spreken

Tussen twee sessies is er steeds een telefonische coachingsessie (30 minuten)

Dit is om de vinger aan de pols te houden en om de voortgang te bespreken.

Er wordt ook “huiswerk” meegegeven

Hiermee kan er nog meer resultaat bereikt worden. Het zijn altijd opdrachten die leuk zijn en die niet teveel tijd kosten.

Dit traject is geen management opleiding

Het gaat puur om je persoonlijke ontwikkeling als ervaren leidinggevende.